

# UN DÍA FAVORITO

A large, hand-drawn style rectangular frame with a thick yellow border and a black outline. The interior is white, intended for a drawing or written memory.

**¿Te cuesta recordar los buenos momentos con tu persona antes de morir de COVID?**

A veces, escribir o dibujar un recuerdo puede ayudar. Piensa en un día favorito que pasaste con tu persona y escribe o dibuja todos los detalles que recuerdas: ¿Dónde estabas? ¿Cómo estuvo el clima? ¿Qué hiciste? ¿Cómo ibas vestido? ¿Qué hizo o dijo tu persona?



La misión de Dougy Center es brindar apoyo para el duelo en un lugar seguro donde niños, adolescentes, adultos jóvenes y sus familias puedan compartir sus experiencias antes y después de una muerte. Brindamos apoyo y capacitación a nivel local, nacional e internacional a personas y organizaciones que buscan ayudar a los niños que están atravesando un duelo.

**[dougy.org](http://dougy.org) • [help@dougy.org](mailto:help@dougy.org) • 503.775.5683**



Este recurso fue financiado por Brave of Heart Fund, fundado por las fundaciones de New York Life y Cigna y administrado por E4E Relief. El Brave of Heart Fund se estableció en 2020 para brindar subvenciones y servicios de apoyo emocional a las familias de los trabajadores de atención médica de primera línea, voluntarios y personal de apoyo cuyas vidas se perdieron en la lucha contra el COVID-19. Y continúa ofreciendo apoyo a estas familias en duelo a través de asociaciones con organizaciones sin fines de lucro alineadas con los propósitos principales del fondo.

**[employeerelieffund.org/brave-of-heart-fund](http://employeerelieffund.org/brave-of-heart-fund)**