Dougy Center: El Centro Nacional de Duelo para Niños y Familias

GRUPOS DE APOYO PARA EL DUELO EN DOUGY CENTER

Dougy Center: El Centro Nacional de Duelo para Niños y Familias lleva apoyando a niños y familias después de una muerte desde 1982. En octubre de 2014, agregamos el programa Pathways, para familias que tienen un familiar con una enfermedad grave avanzada. Somos una organización sin fines de lucro y, gracias al apoyo financiero de nuestra comunidad, ofrecemos nuestros grupos de apoyo de forma gratuita. El Dougy Center ofrece grupos bilingües de apoyo en duelo para niños, adolescentes y sus familias en nuestra comunidad Latina. Nuestro programa se llama Esperanza y ofrecemos grupos en persona y en línea por zoom.

¿Qué es un grupo de apoyo para el duelo y cómo puedo asistir uno en Dougy Center?

Ofrecemos grupos de apoyo para niños, adolescentes, y sus padres, así como para adultos jóvenes que tienen un familiar que ha muerto o que ha sido diagnosticado con una enfermedad terminal. Estamos aquí para ayudarle durante el tiempo que lo necesite. Si está interesado en que su niño, adolescente o alguien que le importa asista a un grupo, esto es lo que debe hacer:

1. Llame para planear una entrevista o cita de orientación, y si tiene acceso a una computadora, familiarícese con nosotros visitando www.dougy.org.

Si tiene un familiar que ha muerto: Por favor llámenos al 503.775.5683 o envíenos un correo electrónico a help@dougy.org para programar una cita de orientación. Durante su orientación tendrán la oportunidad de aprender más sobre nuestros grupos. Este es un momento para que todos hagan preguntas sobre Dougy Center. La fecha y el lugar de su orientación dependerá de cuál de nuestras ubicaciones — Portland, Canby, Oeste y virtual — es la mejor para su familia. Para nuestros grupos de adultos jóvenes (de 18 a 25 años y de 26 años en adelante), no es necesario asistir a una orientación, pero llame o envíenos un correo electrónico para obtener información sobre el horario y la ubicación del grupo.

Si tiene un familiar que ha recibido un diagnóstico terminal: llámenos al 503.775.5683 y nuestro Coordinador del Programa Pathways hablará con usted sobre el programa. Estos grupos se ofrecen en nuestra ubicación en el sureste de Portland.

2. Hablen juntos y tomen una decisión.

Después de hablar con nuestro personal y asistir a la cita de orientación, hable con sus hijos o adolescentes sobre si les gustaría participar en un grupo en Dougy Center. No hay obligación de unirse a un grupo después de asistir a una cita de orientación. Usted y sus hijos decidirán si es una opción adecuada para su familia. Hemos observado que los niños y adolescentes obtienen más beneficios del Dougy Center cuando eligen estar aquí. Si su familia decide no asistir al Dougy Center después de su orientación, le podemos aconsejar sobre otros recursos que podrían resultar útiles para su familia.

Podemos mostrarle las guías del Dougy Center, libros de actividades y otros materiales de lectura. También

mantenemos una lista de recomendaciones de consejeros calificados, terapeutas, grupos de apoyo y organizaciones.

3. Si su niño o adolescente decide unirse a un grupo de apoyo para el duelo, o llene nuestro cuestionario y nuestra Coordinadora de Servicios Familiares le contactará sobre su ingreso en los grupos. Poco después de que recibamos su cuestionario (el cual recibirá durante su cita de orientación), la Coordinadora de Servicios Familiares se comunicará con usted para hablar sobre qué grupo sería mejor y el horario.

Si existe una plaza abierta en un grupo que se ajuste a sus necesidades, colocaremos a su familia en ese grupo de inmediato. Le informaremos sobre cuándo será la próxima reunión de ese grupo y le enviaremos un paquete de bienvenida con información adicional, incluyendo un calendario con las fechas de ese grupo.

Si no existe una plaza abierta inmediata en el grupo del Dougy Center que mejor se ajuste a sus necesidades, tomaremos nota de sus preferencias y le contactaremos en cuanto exista espacio en ese grupo. Mientras tanto, le mantendremos informado sobre el estado de plazas abiertas en el grupo. También le informaremos sobre otros recursos y referencias que podrían resultar útiles mientras espera. Hacemos todo lo posible para colocar a familias en grupos lo antes posible, y agradecemos mucho la paciencia y la comprensión de nuestras familias.

Para el programa Pathways, nuestro Coordinador del programa Pathways hablará con usted sobre sus necesidades en una entrevista telefónica.

Contáctenos

Nuestro objetivo es hacer que su tiempo en el Dougy Center sea lo más acogedor y cómodo posible. Por favor háganos saber si necesita algo en cualquier momento. Una vez que se haya unido a un grupo, puede contactar a la coordinadora de ese grupo, a la Coordinadora de Servicios Familiares, o a la Coordinadora del programa Pathways con cualquier pregunta o inquietud. Puede llamar a la oficina principal al 503.775.5683 o llamar a sus líneas directas enumeradas a continuación.

Después de la muerte de un familiar contacte a:Coordinadora de Esperanza
Cristina Chipriano
cristina@dougy.org, 503.730.4678

Después de recibir el diagnóstico de una enfermedad terminal en la familia, contacte a:
Coordinadora del programa Pathways
Rebecca Hobbs-Lawrence, MA
rebecca@dougy.org, 503.542.4832

Para grupos de adultos jóvenes, contacte a:
Coordinadora del Programa de Respuesta Comunitaria
Jana DeCristofaro, LCSW
jana@dougy.org, 503.542.4824

Para descargar esta hoja de consejos en inglés, visite: Grief Support Groups at Dougy Center.

DOUGY CENTER | The National Grief Center for Children & Families

Nuestra misión

La misión de Dougy Center es brindar apoyo para el duelo en un lugar seguro donde niños, adolescentes, adultos jóvenes y sus familias puedan compartir sus experiencias antes y después de una muerte. Brindamos apoyo y capacitación a nivel local, nacional e internacional a personas y organizaciones que buscan ayudar a los niños que están atravesando un duelo.

Librería / Recursos del Dougy Center

Dougy Center ha estado ayudando a niños, adolescentes, adultos jóvenes y sus padres a sobrellevar la muerte desde 1982. Nuestros materiales prácticos y fáciles de usar se basan en lo que hemos aprendido de más de 60,000 participantes del Dougy Center. Para ordenar en línea, visite dougy.org o dougybookstore.org, o llame al 503.775.5683.

©2024