

SUPPORTING CHILDREN & TEENS

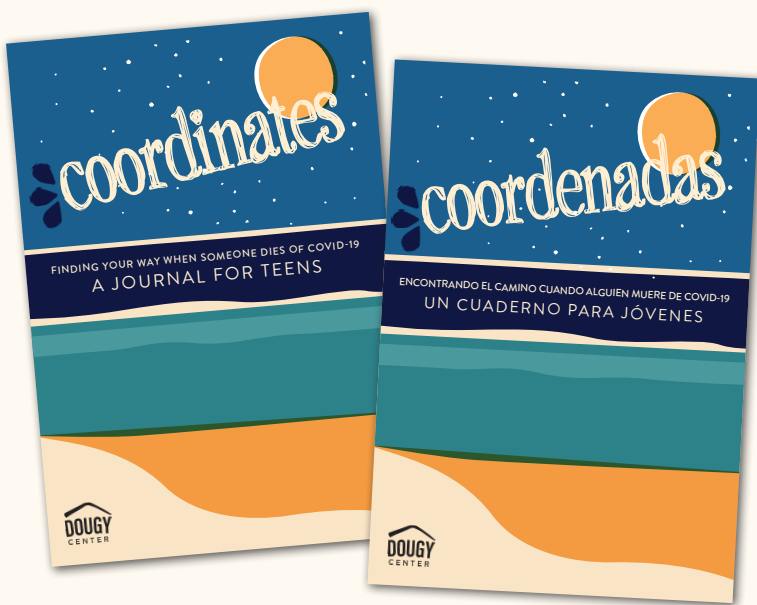
When someone has died of COVID-19

Dougy Center created these books especially for children and teens grieving a death from COVID-19. When it might feel like most of the world has moved on, these youth need support as they navigate their lives without their person.



Created in English and Spanish for children who are grieving the death of someone from COVID-19, *Remembering Together* is an activity book to help preserve memories of their person and express the range of thoughts and feelings that come with grief.

This resource is dedicated to the thousands of children who have shared their stories and insights at Dougy Center. They are our best teachers.



Grief can leave us feeling lost and without a map. *Coordinates*, available in English and Spanish, is a creative journal for teens to find their way through the grief of having a family member or friend die of COVID-19.

Thank you to the teens at Dougy Center for their guidance and insight in creating this resource.

Download free pdf files of these books here:



The National Grief Center for Children & Families

dougy.org/covid | help@dougy.org

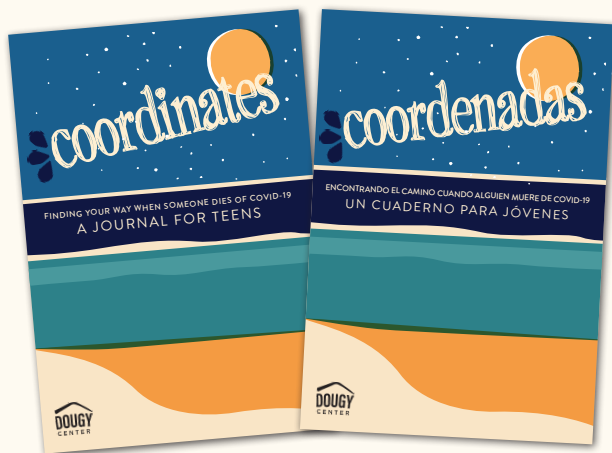


These resources were funded by the Brave of Heart Fund, founded by the Foundations of New York Life and Cigna and administered by E4E Relief. The Brave of Heart Fund was established in 2020 to provide charitable grants and emotional support services to families of the frontline healthcare workers, volunteers, and support staff whose lives were lost in the fight against COVID-19. It continues to offer support to these bereaved families via partnerships with non-profit organizations aligned with the fund's core purposes. employeeerelieffund.org/brave-of-heart-fund

APOYANDO A NIÑOS Y ADOLESCENTES

Cuando una persona muere de COVID-19

Dougy Center creó estos libros especialmente para niños y adolescentes que están en duelo por la muerte de una persona por COVID-19. Cuando podría parecer que la mayor parte del mundo ha seguido adelante, estos jóvenes necesitan apoyo mientras navegan sus vidas sin su persona.



El duelo puede hacernos sentir perdidos y sin un mapa. **Coordenadas** es un cuaderno para que los adolescentes encuentren su camino a través del duelo de que un miembro de su familia o amigo muera a causa de COVID-19. Lleno de indicaciones para expresar pensamientos y sentimientos mediante la escritura y el dibujo, **Coordenadas** puede ayudar a los adolescentes a trazar un rumbo a través del panorama del duelo.

Gracias a los adolescentes del Centro Dougy por su guía y conocimiento en la creación de este recurso.



Uno de los mayores temores que tienen los niños en duelo es olvidar a la persona que murió. Creado para niños que están en duelo por la muerte de alguien a causa de COVID-19, **Recordando Junto** es un libro de actividades para ayudar a preservar esos recuerdos y expresar la variedad de pensamientos y sentimientos que acompañan al duelo.

Este recurso está dedicado a los miles de niños que han compartido sus historias y puntos de vista en Dougy Center. Ellos son nuestros mejores maestros.

**Descargar los pdf gratis
de estos libros aquí:**



**DOUGY
CENTER**

El Centro Nacional de Duelo
para Niños y Familias

dougy.org/covid | help@dougy.org



Estos recursos fue financiado por Brave of Heart Fund, fundado por las fundaciones de New York Life y Cigna y administrado por E4E Relief. El Brave of Heart Fund se estableció en 2020 para brindar subvenciones y servicios de apoyo emocional a las familias de los trabajadores de atención médica de primera línea, voluntarios y personal de apoyo cuyas vidas se perdieron en la lucha contra el COVID-19. Y continúa ofreciendo apoyo a estas familias en duelo a través de asociaciones con organizaciones sin fines de lucro alineadas con los propósitos principales del fondo.
employeerelieffund.org/brave-of-heart-fund