

COSAS RARAS QUE LA GENTE DICE

Después de que alguien muere, las preguntas o frases raras/frustrantes/incómodas/irritantes por parte de otras personas parecen nunca acabarse... y de vez en cuando, alguien dice algo que realmente ayuda. Con tu pluma de tinta roja, tacha todas las cosas que la gente te ha dicho que no te han ayudado (agrega las tuyas también).

“HAY UNA RAZÓN PARA TODO.”

“¿Estaba **vacunados**?”

“¿Como lo **contrajo**?”

“¿Cómo estás?”

(Dicho en una voz baja y con lástima.)

“El/Ella no quisiera que te sintieras [triste] [enojado] [culpable].”

“El COVID ni siquiera es real.”

“Al menos está en un mejor lugar.”

“Al menos... nadie más de tu familia murió de COVID.”



La misión de Dougy Center es brindar apoyo para el duelo en un lugar seguro donde niños, adolescentes, adultos jóvenes y sus familias puedan compartir sus experiencias antes y después de una muerte. Brindamos apoyo y capacitación a nivel local, nacional e internacional a personas y organizaciones que buscan ayudar a los niños que están atravesando un duelo.

dougy.org • help@dougy.org • 503.775.5683



Este recurso fue financiado por Brave of Heart Fund, fundado por las fundaciones de New York Life y Cigna y administrado por E4E Relief. El Brave of Heart Fund se estableció en 2020 para brindar subvenciones y servicios de apoyo emocional a las familias de los trabajadores de atención médica de primera línea, voluntarios y personal de apoyo cuyas vidas se perdieron en la lucha contra el COVID-19. Y continúa ofreciendo apoyo a estas familias en duelo a través de asociaciones con organizaciones sin fines de lucro alineadas con los propósitos principales del fondo.

employee relief fund.org/brave-of-heart-fund